

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 17: BACKEN MIT EINSHOCH6

## MANUSKRIFT

**Tobias, Kurt und Thomas versuchen, Weihnachtsplätzchen zu backen. Obwohl die drei ein Rezept aus einem Backbuch haben, ist das gar nicht so einfach. Denn keiner von ihnen kennt sich richtig damit aus.**

### TOBI:

Okay, liebe Leute, **es ist so weit**. Weihnachten **steht vor der Tür**, und in dieser **besinnlichen** Zeit ist es auch ganz normal, dass man Plätzchen aufm Tisch hat. Für die Familie, für die Freunde oder **für wen auch immer**. Ich hab noch nie gebacken, aber ich ... der Thomas kann uns da vielleicht ein paar Tipps geben. Die normalsten, besten, einfachsten Plätzchen, die man für Weihnachten selber als Nicht-Bäcker backen kann.

### THOMAS:

Da sind noch nette Butterplätzchen.

### KURT:

**Yeah**, mit Herzchen!

### TOBI:

Die sehen doch gar nicht so schwer aus. Wir machen Butterplätzchen, oder?

### THOMAS:

Ja, machen wir.

### TOBI:

Butterplätzchen!

### KURT:

Butterplätzchen!

### TOBI:

Los geht's! Lies mal laut vor!

### THOMAS:

Das Mehl in eine Schüssel **sieben**. Zucker, Zitronenschale und Butter in **Flöckchen untermischen**.

### TOBI:

Okay, Kurt, da kannst du den Zucker **abwiegen**. Das Mehl ist wunderbar.

### THOMAS:

Also, 125 Gramm Butter.

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 17: BACKEN MIT EINSHOCH6

**TOBI:**

Genau, einmal rein!

**THOMAS:**

Die Butter in Flöckchen untermischen, das heißt, du musst die klein machen.  
Also, Plätzchenbacken mit meiner Mutter war irgendwie einfacher.

**TOBI:**

So, was brauchen wir noch?

**THOMAS:**

Zwei **Eigelb**.

**TOBI:**

Zwei Eigelb, das heißt Eier!

**THOMAS:**

Zwei Eier, genau. Du musst jetzt das Eigelb vom Eiweiß trennen.

**TOBI:**

**One, two, a one two three.** Nein!

Yeah! Jetzt immer so, oder?

Das war so klar! Warte, **ich hab's**, ich hab's, ich hab's, ich hab's. Yeah!

**THOMAS:**

Mit dem Eigelb **rasch** zu einem glatten **Teig verkneten**.

**TOBI:**

Fertig! So, und was müssen wir jetzt machen?

**THOMAS:**

Jetzt kommt ...

**TOBI:**

Ah, das hier!

**THOMAS:**

Ne, ne, in **Frischhaltefolie wickeln** und zwei Stunden **kühl stellen**.

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 17: BACKEN MIT EINSHOCH6

**TOBI:**

Na super! Also, wir müssen jetzt **den Ofen vorheizen**, ich glaub, **auf** wie viel Grad, Thomas?

**THOMAS:**

175 Grad **Ober- und Unterhitze!** Yeah!

Und jetzt kommt das Beste: **ausrollen**. Also, wir **stechen** jetzt **aus**.

**KURT:**

Ist schon kaputt.

**THOMAS:**

Passend zu EINSHOCH6 haben wir hier auch 'nen **Violinschlüssel**.

**TOBI:**

So, und **jetzt heißt's** warten.

Was riecht denn hier so?

**THOMAS:**

Ich glaub, die sind fertig.

**TOBI:**

Oh! Yeah! Heiß, heiß, heiß!

**KURT:**

Das sind EINSHOCH6-Plätzchen, **Alter!**

**THOMAS:**

Aber die sind schon ein bisschen braun, oder?

## GLOSSAR

**Plätzchen**, - (n.) – hier: der Keks, der in der Weihnachtszeit gebacken wird

**es ist so weit** – etwas fängt jetzt an

**etwas steht vor der Tür** – hier: etwas (z. B. ein Fest) wird bald da sein

**besinnlich** – so, dass man nachdenklich wird; ruhig und entspannend

**für wen auch immer** – egal für wen

**yeah** (aus dem Englischen) – super; ja

**etwas sieben** – etwas (z. B. Mehl) in ein Gefäß mit kleinen Löchern schütten und dadurch große und kleine Teile voneinander trennen

**Flöckchen**, - (n.) – ein kleines Stückchen

**etwas unter|mischen** – etwas zu etwas anderem dazugeben und vermischen

**etwas ab|wiegen** – das Gewicht von etwas durch eine Waage feststellen

**Eigelb**, -e (n., meist im Singular, Plural bei Mengenangaben: Eigelb) – das Eidotter; der gelbe Bestandteil des Eis

**one, two, a one two three** (englisch) – eins, zwei, eins, zwei, drei; das Anzählen und die Taktvorgabe in der Musik

**ich hab's** – gemeint ist hier: ich habe die Eierschale

**rasch** – schnell

**Teig**, -e (m.) – die Masse aus Mehl, Butter, Zucker u. a., aus der etwas gebacken wird

**etwas verkneten** – Zutaten (z. B. Eier, Mehl) mit den Händen oder einem elektrischen Rührgerät so vermischen, dass ein fester → Teig dabei entsteht

**Frischhaltefolie**, -n (f.) – etwas, das man um Lebensmittel wickelt, damit sie nicht schlecht werden

**etwas in etwas wickeln** – hier: etwas in etwas einpacken

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 17: BACKEN MIT EINSHOCH6

**etwas kühl stellen** – gemeint ist: etwas in den Kühlschrank stellen und kalt werden lassen

**den Ofen auf eine Temperatur vor|heizen** – den Backofen auf eine bestimmte Temperatur bringen, bevor man Essen darin zubereitet

**Ober- und Unterhitze** (f., nur Singular) – eine Einstellung am Backofen, die bewirkt, dass Speisen sowohl von oben als auch von unten erhitzt werden

**etwas aus|rollen** – hier: eine → Teigkugel platt rollen

**etwas aus|stechen** – hier: Figuren und Formen aus → Teig durch spezielle Förmchen herstellen

**Violinschlüssel**, - (m.) – ein Zeichen in der Musik, das dazu dient, die Tonhöhe festzulegen

**jetzt heißt's ...** – jetzt muss man ...

**Alter!** (m., nur Singular) – hier umgangssprachlich: informelle Anrede für einen Mann meist bei jungen Leuten; auch Ausruf des Erstaunens